WOR
P

W
4

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Nome:	
Professor: Márcio Adriano	

O Segredo da Prosperidade - Lei da Atração

Uma parte muito importante sobre o processo de visualização criativa é desenvolver um sentimento de gratidão pelo que já alcançou na vida e um sentimento de felicidade ao que desejar para sua vida. Isso significa ter a compreensão de que o universo é imensamente abundante, e que a vida está tentando nos atrair ao que o nosso coração e nossa alma desejam de verdade.

Qualquer coisa que você precise ou deseje verdadeiramente está ao seu alcance. Para isso basta acreditar na possibilidade de obter o que você procura, desejá-lo com fervor, visualizá-lo e estar disposto a aceitá-lo.

Prosperidade e Lei da Atração. Uma das causas mais comuns do fracasso em obter o que se busca é a “programação da escassez” desde a época de infância.

É mais ou menos assim:
...Não há o suficiente para mim.
...Viver é sofrer.
...Só alcanço meus objetivos com sofrimento.
...É egoísmo ter o suficiente enquanto outros não tem nada.
...A vida é dura e cheia de dificuldades.
...Ser pobre é difícil, mais fácil é alcançar a Deus.
...O dinheiro é sujo.
...Dinheiro não nasce nas árvores.
...É preciso trabalhar muito para ter as coisas.

Todos esses, entre outros pontos de vista, são falsos. Só servem para nos impedir de atingir nossos desejos, sonhos e objetivos. Eles existem devido ao desconhecimento da maneira como o universo funciona ou a má interpretação de alguns importantes princípios da lei do universo, “a lei da atração”. É por isso que digo em meus artigos: “o conhecimento nos liberta”!

Embora todos os meios existentes hoje no universo nos mostrem cenários que comprovam que a miséria, a fome, a pobreza, o perigo, etc. existem, quero alertá-los, meus amigos, que a verdade é que existe um governo oculto que controla tudo isso, nos fazem de escravos, como mostra o filme Matrix. Na verdade existe mais que o suficiente para todos se estivermos dispostos a abrir nossa mente para o conhecimento, e coração, para essa possibilidade. O universo é generoso e abundante e todos nós somos herdeiros dessa riqueza.

O único mal surge a partir do desconhecimento da verdade. A ignorância (mal) é como uma sombra, não existe por si mesmo, tratando-se apenas da falta de luz; é você quem vai iluminá-la.

Examine suas crenças, formas-pensamentos, atitudes, sentimentos e verifique se você está atrapalhando o seu próprio progresso. E examine:

....O que realmente você quer?
....Quer ser uma pessoa bem sucedida?
....Quer ser feliz?
....Quer ter um bom marido ou esposa?

Se você não puder imaginar um mundo dessa forma ao seu redor será difícil criar o que você deseja para depois torná-lo realidade. Precisamos entender que somos merecedores e o fato de sonharmos em ter tudo o que queremos na vida contribui para a felicidade humana de maneira geral. Quanto mais pessoas felizes, maior a energia de felicidade e abundância na Terra e assim por diante... mais pessoas felizes surgirão.

Para criar prosperidade precisamos nos visualizar já vivendo tal situação e colocarmos nossa emoção e felicidade no que desejamos, nunca esquecendo de sermos eternamente gratos por tudo o que já temos.

Segue abaixo um exercício de Meditação para Abundância:

Relaxe-se completamente numa posição confortável.

Imagine-se num adorável cenário natural, talvez uma floresta verdejante com um riacho encantador onde se possa escutar o barulho das águas cristalinas.

©2010 Márcio Adriano Neves Santos *patomite@hotmail.com*

Microlins
Centro de Formação Profissional

Microlins Brasil - Centro de Formação Profissional
Unidade Vila Maria

Demore-se um pouco imaginando todos os lindos detalhes do ambiente e visualize-se desfrutando e apreciando completamente o prazer de estar num local tão agradável.

A seguir comece a caminhar e a imaginar-se num lugar inteiramente diferente, como um abundante campo de trigo a ondular ao vento.

Continue sua exploração vagando por todos os lugares e descobrindo cada vez mais ambientes extremamente bonitos como um campo abundante de girassóis, rosas, montanhas, pássaros cantando, desertos, o que quer que seja produzido pela sua fantasia.

Demore-se algum tempo apreciando cada um deles e sinta a alegria de estar ali.

Agora, imagine-se voltando para casa que pode ser um lugar simples, mas confortável e encantador; sinta aí a emoções dos locais por onde passou.

Imagine-se tendo uma família adorável, em paz, alegre, agradável, com muitos amigos e vizinhos ao seu redor.

Visualize-se trabalhando com aquilo que gosta e expressando-se criativamente do modo que deseja; sinta em seu trabalho a emoção sentida nas suas visualizações na floresta. Você está sendo remunerado e compensado conforme seus esforços, sentindo satisfação pelo retorno financeiro.

Volte atrás e veja um mundo cheio de pessoas vivendo de modo simples mas abundante e feliz, em harmonia umas com as outras e em harmonia com a Terra.

Algumas afirmações positivas para reprogramação mental:

Neste momento liberto-me de toda crença, forma-pensamento ou hologramas irreais criados por minha mente inexperiente.
Neste momento me liberto e dissolvo toda culpa, temores, ressentimentos, decepções e rancores que vinham se acumulando no meu ser.
Nesse momento me liberto de meu passado.
Vejo a prosperidade na simplicidade.
O universo é rico e todos nós podemos desfrutar de sua riqueza.
A prosperidade é um estado natural do meu ser.
Aceito a prosperidade em minha vida, em todos os meios.
Sou rico, feliz, saudável, abundante e próspero.
Aceito toda felicidade e prosperidade que o universo possa me oferecer.
Sinto-me completamente satisfeito e rico com minha situação financeira.
Tenho o emprego que desejo e recebo o salário que desejo e mereço.
Sou eternamente grato(a) por tudo que tenho e tudo que sou.
Atraio do universo somente pessoas verdadeiras e com sabedoria que me ensinam algo de valor que me faça evoluir.
Sou sábio(a) e tudo posso naquele que me fortalece.
Estou sempre protegido e meus caminhos fluem com tranqüilidade, cheios de luz, amor puro e verdadeiro e muita paz.
Eu me amo por tudo que sou e tudo que tenho.
Onde quer que eu esteja há sempre um bem infinito, uma sabedoria infinita, uma harmonia infinita e um amor infinito.

©2010 Márcio Adriano Neves Santos *patomite@hotmail.com*